

- [Reizen, Rust, Ruimte](#)
- [Tarieven](#)
- [Aanbod](#)
- [Nieuw telefoonnummer](#)
- [Werkdagen - ook op vrijdag](#)
- [Annuleringsvoorwaarden](#)
- [Massage & Lijf](#)
- [Ten slotte](#)

Reizen, Rust, Ruimte



Foto's: Duitsland, Müritz-Seen-Park

Van hot naar her, van A naar B, van thuisadres naar vakantiebestemming. En weer terug. Reizen. Op zoek naar rust, ruimte, nieuwe plekken of culturen, naar het aangaan van verbinding met anderen, naar nieuwe inzichten...

De metafoer van reizen is een mooie als je het mij vraagt. En je kunt hem voor heel veel situaties gebruiken. Net voordat ik begon met mijn praktijk in januari 2020, kreeg ik bijvoorbeeld een boekje cadeau met de titel 'Ondernemen is net reizen'.

In deze nieuwsbrief staat dit reizen ook symbool voor een aantal veranderingen die vanaf oktober gaan plaatsvinden in mijn MassageAtelier. Hieronder lees je er alles over.

Wat betreft de wens naar gevoel van rust en ruimte wil ik graag een quote delen van een onbekende auteur:

"Geluk zit niet in het veranderen van hoe of waar je nu bent
Geluk zit in het ontspannen in hoe of waar je nu bent"

En om dit te linken aan massage, vind je onderaan in deze nieuwsbrief interessante info over 'Massage & lijf'.

Tarieven

Ik val maar met de deur in huis: Na een kleine prijsverhoging eerder dit jaar, komt er per oktober een tweede verhoging. Het is een behoorlijke verhoging, daar ben ik me goed van bewust en dat is nooit leuk nieuws.

De reden is tweeledig:

- a. De verhoging is nodig om mijn praktijk financieel gezond te houden
- b. De dienst en prijs komen nu beter met elkaar in balans.

Per 1 oktober 2023 is de prijs voor een massage (70 minuten) € 70,00

Aanbod

Mijn manier van werken blijft ongewijzigd, want die bevalt prima ;-)

Ik heb gemerkt dat het woord 'holistisch' aan de ene kant duidelijkheid geeft, maar vooral ook geregeld verwachtingen bij mensen oproept die niet passen bij hoe ik werk. Daarom heb ik ervoor gekozen dat woord niet meer te gebruiken bij mijn aanbod.

Het vernieuwde aanbod bestaat uit:

- Ontspanningsmassage (onveranderd)
- Massage voor onderzoekend voelen (voorheen 'holistisch')
- Reis door je lichaam in 4 massages
- Jaarkaart voor vaste klanten (alleen in okt. 2023 aan te schaffen)
- Jaarkaart (standaard aanbod)
- Stoelmassage

Daarnaast is het mogelijk om een gratis kennismakingsgesprek in de praktijk aan te vragen.

[Lees hier alle info over het vernieuwde aanbod](#)

Nieuw telefoonnummer

Mijn telefoonnummer is veranderd.

Je kunt me vanaf heden bereiken op: **06 - 820 918 98**

Via dit nummer kun je me naast bellen ook een berichtje sturen via sms, whatsapp of signal.

Werkdagen - ook op vrijdag

Vanaf heden masseer ik ook op de vrijdagden in de even weken. De woensdagen zijn komen te vervallen omdat ik verder ga met de opleiding tot massagetherapeut (bij de Holos academie in Utrecht).

Annuleringsvoorwaarden

Tot slot alvast de aankondiging dat **per 1 oktober** de annuleringsvoorwaarden veranderen naar: "Annuleren tot 24 klokuren van te voren is kosteloos. Bij annuleren tussen 24 en 4 klokuren van te voren betaal je € 38,50. Binnen 4 klokuren annuleren of bij een 'no show' betaal je 100%

Massage & Lijf

MESSAGEPODCAST

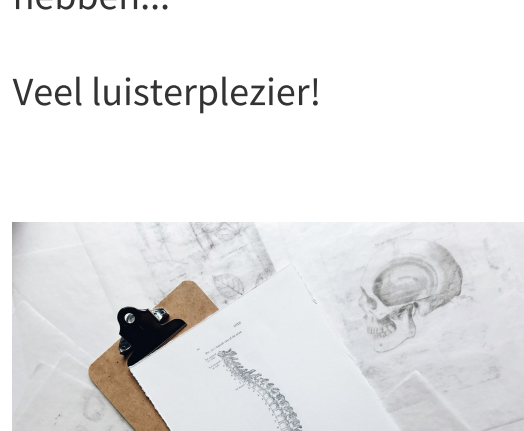
In één van mijn eerdere nieuwsbrieven heb ik al eens een link opgenomen naar een aflevering van 'De Massagepodcast'. Ondertussen heeft de maker Erik Zoomers een hele serie opgenomen over diverse onderwerpen waarbij massage een goed idee is.



Aflevering #21, over Chronische pijn, wil ik graag speciaal noemen omdat ik de duidelijke manier waarop Nadia El Helou vertelt over massagetherapie inspirerend vind. Ze zegt o.a.:

'...het lichaam te voelen met een open, nieuwsgierige blik, zonder direct een oordeel erover te hebben...'

Veel luisterplezier!



LEUK LIJF?

Al een tijdje volg ik Anne Marsman op LinkedIn. Zij is psycholoog en trainer en heeft zich gespecialiseerd in hoe levenservaringen zich op kunnen slaan in ons lichaam.

Op haar site 'omdatikjezeggenwil' las ik een [column](#) die me aansprak vanwege de mooie link die gelegd wordt tussen anatomie en de beleving die we (kunnen) hebben van ons lichaam. In dit geval dat de wervelkolom je draagt en steunt,

altijd.

Ten slotte

- WEES JEZELF, ER ZIJN AL ZOVEEL ANDEREN -

(LOESJE)

Je bent van harte welkom in mijn praktijk. Ik ontmoet je graag.

Ken je iemand die deze nieuwsbrief ook interessant of gewoon leuk zou vinden? Stuur hem gerust door!



massage
atelier

miranda
de beus

Massage Atelier Miranda de Beus
ontspanning. verstillend. voelen.

Van Walchrenstraat 13

6871JZ Renkum

Tel.: 06 - 820 918 98

Mail: contact@mirandadebeus.nl

Web.: Klik op het logo hiernaast/hierboven voor de bedrijfspagina

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u contact@mirandadebeus.nl toe aan uw adresboek.