

- [Een liefdevol 2024 voor jou!](#)
- [Hoogsensitiviteit](#)
- [Massage in de spotlight: Reis door je lichaam](#)
- [Ten slotte](#)

## Een liefdevol 2024 voor jou!

Het nieuwe jaar is van start en ik wens je een liefdevol jaar toe.

NIEUW in mijn aanbod per 1 februari 2024:

[Voetreflexmassage: Laat je voeten spreken!](#)

Begin je jaar goed en gun jezelf (of iemand anders) een massage. Heb je lijf lief!  
En, als je voor 15 februari nog komt ligt er bovendien een cadeautje voor je klaar.

## Hoogsensitiviteit

Eén op de vijf mensen is hoogsensitief. Het is dus iets heel normaal.

Al ruim 20 jaar lees ik af en toe iets over hoogsensitiviteit, maar sinds ik als masseur werk kwam het onderwerp opnieuw in mijn aandacht. Daarom heb ik me er in 2023 in verdiept.

Veel waarnemen, je meer dan gemiddeld verbinden met die waarnemingen en deze vooral voelend ervaren. Dat is de kern van wat hoogsensitief-zijn is.

Het is een eigenschap waarmee je wordt geboren, of niet, en het is dus niet iets dat je gaandeweg je leven aanleert of afleert.

Zelf ben ik hoogsensitief en ook een deel van mijn klanten geeft aan hoogsensitief te zijn. Ik heb een artikel geschreven als samenvatting voor mezelf én om te delen met de bedoeling zo bij te dragen aan het normaliseren van hoogsensitiviteit.

[Lees het artikel hier](#)



Foto's: Hoog water in de Rijnstrangen bij Oud-Zevenaar (dec. 2023) en Schaatsen op de uiterwaarden bij Ellecom (jan. 2024)

## Massage in de spotlight: Reis door je lichaam

Dit is een serie van 4 massages die ik sinds een tijdje aanbied.

Waarom zou je hier voor kiezen?

- Je komt meer bij jezelf en dat kan o.a. meer zelfvertrouwen geven, je slaapt er beter door of je kunt je makkelijker concentreren.
- Een klant schrijft:  
"De 'reis door je lichaam' is een ervaring die ik iedereen toewens die voor de (her-) ontdekking van zijn/haar lichaam open staat. De voelsprietten van de huid worden gestimuleerd en zenuwbanen als het ware gereactiveerd door de zachte maar toch intense aanrakingen en bewegingen."
- Je geeft je lijf in een periode van 4 tot 12 weken álle aandacht
- Doordat er niet veel tijd tussen de massages zit, blijft je lichaamservaring als het ware 'open' waardoor de stroming die in gang is gezet zich kan verdiepen
- [Lees hier meer...](#)

nb. Lees de volledige reactie van deze klant bij '[Ervaringen](#)' op mijn site.

## Ten slotte

- GEVOEL MAAKT GEEN DENKFOUTEN -

AUTEUR ONBEKEND

**Je bent van harte welkom in [mijn praktijk](#). Ik ontmoet je graag.**

Ken je iemand die deze nieuwsbrief ook interessant of gewoon leuk zou vinden? Stuur hem gerust door!



massage  
atelier

miranda  
de beus

**Massage Atelier Miranda de Beus**  
**Ontspannen. Verstillen. Voelen.**

Van Walchrenstraat 13  
6871JZ Renkum  
Tel.: 06 - 820 918 98  
Mail: [contact@mirandadebeus.nl](mailto:contact@mirandadebeus.nl)  
Web.: Klik op het logo hiernaast/hierboven voor de bedrijfspagina

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [contact@mirandadebeus.nl](mailto:contact@mirandadebeus.nl) toe aan uw adresboek.